



Comment concilier santé et ménage ?



L'entretien de vos locaux est d'une importance capitale afin d'éviter la prolifération des bactéries et de différents microbes. Alors entretenir vos locaux oui mais en préservant votre santé ainsi que votre environnement !

Nous passons souvent plus de temps sur notre lieu de travail qu'ailleurs, notre air intérieur se retrouve 5 à 7 fois plus pollué que l'air extérieur. Et si un choix éclairé sur vos produits d'entretien vous permettait de limiter cet effet cocktail ?

Après utilisation, nos produits ménagers se retrouvent dans les eaux usées domestiques acheminées vers des stations d'épuration, une

partie de ces molécules se retrouve rejetée dans le milieu naturel. Vous avez bien compris, tout ce qui rejoint les eaux usées n'est pas forcément traitable et au final se retrouvera dans les rivières, mers et océans.

Mais alors quelles sont les solutions simples et efficaces à mettre en œuvre me direz-vous ?

Les solutions possibles

Le fait maison



Les produits ménagers faits maison ont le vent en poupe depuis plusieurs années, retrouvez des recettes simples et efficaces pour [un entretien écologique de la maison](#)

Les essentiels...

- ✓ **Le bicarbonate de soude ménager** : désodorisant, adoucissant, fongicide, dégraissant (...)
- ✓ **Le vinaigre blanc** : désodorisant, adoucissant, nettoyant, fongicide(...)
- ✓ **Le savon noir** : nettoyant (sols, carrelages...), dégraissant, détachant (...)
- ✓ **L'acide citrique** : anticalcaire, détartrant, désinfectant, antirouille, fongicide (...)
- ✓ **Le percarbonate de soude** : blanchissant, désinfectant, nettoyant (...)
- ✓ **Le savon de Marseille** : nettoyant, bactéricide, dégraissant (...)
- ✓ **Les cristaux de soude** : dégraissant, désinfectant, nettoyant, blanchissant, détartrant (...)

Ecolabel Européen



EXCELLENT CHOIX

Pour les nettoyants :

- ✓ multi-usages
- ✓ vitres
- ✓ sol

Nature et Progrès



EXCELLENT CHOIX

Pour les nettoyants :

- ✓ multi-usages
- ✓ vitres
- ✓ sol

Ecocert



EXCELLENT CHOIX

Pour les nettoyants :

- ✓ multi-usages
- ✓ vitres
- ✓ sol

Sustainable cleaning



TRÈS BON CHOIX

Pour les nettoyants :

- ✓ multi-usages
- ✓ sol

Les produits ménagers labellisés



Les labels permettent d'identifier les produits d'entretien respectueux de l'environnement et de la santé. Ils sont toutefois difficiles à comparer, chacun ayant son propre cahier des charges. Afin d'y voir plus clair, voici quelques labels, validés par l'Agence de l'Environnement et de la Maitrise de l'Energie (ADEME) .

Ils l'ont fait !



Nous proposons à la vente, en vrac pour la majorité (vous pouvez donc tester avec des petites quantités si vous voulez vous faire une idée), tous les produits d'entretien essentiels énumérés ci-dessus.

Nous les utilisons aussi quotidiennement pour l'entretien de notre magasin.

Afin de faciliter l'utilisation de ces produits, nous proposons à la vente "Le verre à tout faire", une belle innovation de la Compagnie du Bicarbonate.

Bien plus qu'un simple verre doseur, il vous indique comment préparer 8 recettes d'entretien expresses et faciles pour l'entretien de toute la maison, avec les produits achetés en vrac : lessive liquide, nettoyeur sol concentré, détartrant, poudre WC & canalisations, lessive en poudre, liquide vaisselle, poudre lave-vaisselle et nettoyeur multi-surfaces.

Et le gros plus dans tout ça, les ingrédients pour 6L de lessive liquide sont inclus, tout comme les ustensiles qui vont vous servir pendant les préparations et même après, ou encore les mini-guides pour vous aiguiller à les réaliser.

Grâce à lui, vous pouvez dire adieu aux produits ménagers ordinaires qui sont souvent très coûteux et toxiques. Zéro-déchet et économique, il permet de réaliser jusqu'à 90% d'économies.

[Mini-guide en cliquant ici !](#)



Les BG du Vrac
6 avenue de la République
13111 COUDOUX
07 81 90 58 44

Pour aller + loin

[Association Santé Environnement : guide santé bioménage](#)
[CPIE du Pays d'Aix : guide pour un entretien écologique de la maison](#)

Sources

[Si on faisait le ménage sans produits toxiques ?](#)
[Les labels environnementaux](#)
[Association Santé Environnement](#)