



Jardiner au naturel

FAVORISER LA BIODIVERSITÉ et PRIVILEGIER DES PRATIQUES NATURELLES

sont les deux ingrédients de base pour jardiner sans pesticide et sans produits chimiques.
Pour mieux préserver l'environnement et notre santé. En agissant ensemble.

AVEC LES POUVOIRS PUBLICS

- ➔ 2015 le Plan **ECOPHYTO** issu du Grenelle de l'Environnement avec **LA LOI RELATIVE A LA TRANSITION ENERGETIQUE POUR LA CROISSANCE VERTE**.
- ➔ 2017 interdiction pour les **institutions publiques** d'utiliser des produits phytosanitaires dans les espaces verts, en forêt, dans les lieux publics, en bordure de voirie....
- ➔ 2019 interdiction pour les **particuliers** d'utiliser des produits phytosanitaires.

AVEC LES JARDINIERS AMATEURS

- ➔ des pratiques, techniques et astuces pour un jardinage sans produits chimiques.

AVEC NOUS

Pour partager l'ensemble des techniques, astuces, idées et recettes que nous connaissons et pour vous donner envie de contribuer à préserver notre planète, le CPIE du Pays d'Aix a réalisé un ensemble de fiches pratiques JARDINER AU NATUREL. Une collection à avoir sous le coude au quotidien et qui se complétera au fil des saisons.



Atelier de l'Environnement

Centre Permanent d'Initiatives

pour l'Environnement du Pays d'Aix

Réalisation ©CPIE du Pays d'Aix - Graphisme Alice Girard
Impression Maxi'prim - Juin 2016



JARDINER AU NATUREL

C'est agir pour préserver l'environnement et la santé



Les produits phytosanitaires posent des PROBLÈMES

Les pesticides et produits chimiques font régresser la diversité floristique, provoquent la disparition des insectes pollinisateurs et des auxiliaires du jardin, nuisent à notre santé (risques cutanés, respiratoires, digestifs) et se retrouvent tout au long de la chaîne alimentaire... jusque dans nos assiettes.

Mais qu'est-ce qu'un PESTICIDE ?

- Du latin « pestis » = maladie contagieuse et « -cida » du verbe latin caedo = tuer.
- Terme générique rassemblant : insecticide, fongicide, herbicide, parasiticide.
- Substance utilisée pour lutter contre les organismes considérés comme nuisibles et contenant des substances phytosanitaires et phytopharmaceutiques.
- Utilisé en agriculture, dans les lieux publics (jardins, bords de routes et de chemin de fer, parcs, forêts ...), et dans les jardins de particuliers.

France - **3^{ème}** pays
consommateur au monde
1^{er}
utilisateur en Europe
de
**PRODUITS
phytosanitaires**

10%
des produits
phytosanitaires
sont utilisés par des
PARTICULIERS

France - **96%**
des **COURS D'EAU**
et **50%**
des **NAPPES
PHRÉATIQUES**
sont majoritairement
polluées par ces produits.

Sources : DREAL

Le jardin, un espace vivant où la diversité est votre meilleure amie

Il existe de nombreuses alternatives (principes, techniques, méthodes...) pour prévenir et lutter efficacement contre les maladies et ravageurs du jardin. Revenez à des méthodes simples pour embellir vos jardins fleuris, enrichir et protéger vos cultures sans avoir besoin de produits phytosanitaires !

JE FAVORISE LA BIODIVERSITÉ...

Plus un jardin accueille de biodiversité, plus il ressemble à un écosystème naturel et plus il a la capacité de se défendre contre les ravageurs.



Semer et enrichir la nature

- ➔ Semer des plantes mellifères pour favoriser la pollinisation.
- ➔ Laisser des plantes spontanées s'installer parce que les « mauvaises herbes » ont aussi leur fonction.
- ➔ Diversifier les plantes et alterner fleurs et légumes pour le principe de l'entraide.
- ➔ Privilégier les pratiques naturelles et douces comme le paillage, la culture en lasagne ou en butte.



Proposer un gîte aux auxiliaires

- ➔ Installer des hôtels à insectes.
- ➔ Aménager des points d'eau non stagnante pour les grenouilles et crapauds.
- ➔ Disposer des nichoirs et mangeoires pour les oiseaux.
- ➔ Laisser un tas de bois, de petits fagots, un mur en pierre sèche pour les hérissons, musaraignes, lézards des murailles, carabes...

AUXILIAIRES

Abeille domestique
Abeille solitaire
Bourdon
Carabe
Chrysope
Coccinelle
Cloporte
Épeire
Guêpe solitaire
Perce-oreille
Staphylin
Syrphe
Grenouille rousse
Hérisson
Lézard des murailles
Musaraigne
Oiseau
...



JE PRIVILEGIE LES PRATIQUES NATURELLES



Organiser

- ➔ Penser à la rotation des cultures chaque année pour éviter l'épuisement du sol .
- ➔ Privilégier les associations de plantes pour soutenir le principe de l'entraide.
- ➔ Choisir des plantes adaptées à leur emplacement pour garantir leur épanouissement.



Prévenir

- ➔ Désherber avec de l'huile de coude pour éviter les produits désherbants.
- ➔ Enlever à la main pucerons et limaces pour ne pas utiliser de produits.
- ➔ Fabriquer ses propres produits naturels (purins, savon noir...) il en existe beaucoup.



Pratiquer

- ➔ Utiliser des outils adaptés pour ne pas abîmer et fatiguer le sol.
- ➔ Composter pour recycler vos déchets organiques et nourrir naturellement vos plantes.
- ➔ Travailler la terre au bon moment et la protéger en hiver pour garantir son équilibre.
- ➔ Pailler le sol en permanence et mettre des plantes couvre-sol pour éloigner les ravageurs et garder l'humidité.
- ➔ Arroser au sol et bannir l'aspersion pour une meilleure gestion de l'eau.

MELLIFERES

Aster
Coquelicot
Sauge
Phacélie
Tournesol
Thym
Romarin
Trèfle des prés
Ortie blanche
Consoude officinale
Souci
Campanule
Millepertuis
Hysope
Lavande
Chèvrefeuille
Pissenlit
Bourrache
...

