



# Savoir préparer un purin de plantes

*Dans un jardin au naturel, on peut utiliser différents purins de plantes selon les effets recherchés. En effet, ces « extraits fermentés » constituent des traitements préventifs ou curatifs naturels, sans danger pour notre environnement. Alors que les uns vont éloigner les insectes et les acariens, d'autres vont plutôt soigner la plante malade. Et la plupart des purins ont un pouvoir fertilisant et fortifiant.*

## INGREDIENTS



- 1 kg de feuilles fraîches hachées



- 10 litres d'eau (de préférence de l'eau de pluie car moins calcaire)

*Ce qui fait, pour une plus petite quantité, 100 g de feuilles pour 1 litre d'eau !*



## Recette de base pour préparer un purin

- Choisir un récipient en bois ou en plastique (surtout pas en métal) et y mettre les plantes hachées.
- Rajouter l'eau.
- Couvrir la préparation d'un linge ou d'une planche.
- Laisser macérer, à température ambiante, 12 à 15 jours, en fonction du purin que l'on souhaite fabriquer.
- Mélanger tous les jours avec un bâton, jusqu'à ce que les petites bulles trahissant le processus de fermentation disparaissent.
- Filtrer et conserver dans une bouteille plastique opaque ou en verre hermétiquement fermée.
- Le purin est alors prêt à l'emploi en pulvérisation sur les feuilles ou mélangé à l'eau d'arrosage.
- Le purin doit être dilué en fonction de son usage.
- Les purins peuvent être conservés pendant plusieurs mois à l'abri de la chaleur et de la lumière.

## LES INDISPENSABLES

### LE PURIN D'ORTIE

Outre ses vertus alimentaires, médicinales et cosmétiques, l'ortie est souvent considérée comme une mauvaise herbe. Son purin est **le purin de base** indispensable pour un jardinage au naturel.

#### Type d'utilisation

- Comme engrais naturel pour un apport d'éléments organiques et minéraux, surtout en azote.
- En préventif pour lutter contre les maladies cryptogamiques : mildiou, rouille, oïdium.
- Comme répulsif contre les acariens et pucerons.

#### Préparation

- Mettre 1 kg de feuilles d'ortie fraîches, grossièrement hachées, dans 10 litres d'eau.
- Laisser macérer :
  - 12 à 24 heures (à 18°C) pour obtenir un insecticide et fongicide.
  - 10 à 15 jours (à 18°C) pour une utilisation comme engrais et stimulateur de croissance.

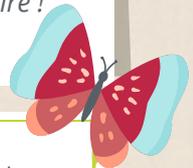
#### Mode d'emploi

Diluer à 10 % pour pulvériser sur le feuillage des plantes, à 20% en arrosage.



J'❤️ LA BIODIVERSITÉ

*Ne détruisez pas les orties de votre jardin, conservez-les car certains papillons utilisent les orties pour se reproduire !*



### Nez fins s'abstenir !

L'odeur qui se dégage pendant la macération des plantes est nauséabonde. C'est le prix à payer pour utiliser gratuitement les précieuses propriétés des purins ! Pour atténuer cette odeur, on peut toutefois ajouter de la poudre de roche ou de l'argile fine.

## LE PURIN DE CONSOUDE

*Ses propriétés fertilisantes sont aussi importantes que celles du fumier, dit-on parfois.*

### Type d'utilisation

- ➔ Comme engrais naturel pour un apport d'éléments organiques et minéraux, surtout en azote et potassium.
- ➔ Comme fertilisant, favorisant la floraison, la fructification et la production de tubercules.
- ➔ Comme préventif pour protéger les rosiers des maladies.

### Préparation

- ➔ Mettre 1 kg de feuilles de consoude fraîche, grossièrement hachées, dans 10 litres d'eau.
- ➔ Laisser macérer pendant 15 jours environ, jusqu'à la disparition des bulles.

### Mode d'emploi

- ➔ Diluer à 20 % pour pulvériser sur le feuillage des plantes, en particulier des légumes-racines (pommes de terre, carottes...).
- ➔ Diluer à 10% pour un arrosage au pied des plants de fruits et légumes, en particulier fraisières, arbustes à fruits rouges, tomates et autres légumes-fruits, artichauts.
- ➔ Diluer à 5% pour un usage comme insecticide, en particulier contre les pucerons.



J'❤ LA BIODIVERSITÉ

*Ne jetez pas vos restes de purin de consoude ! Il peut aussi être utilisé comme activateur de compost.*



## LE PURIN DE SUREAU

Connu depuis l'Antiquité pour ses propriétés thérapeutiques, le sureau a aussi d'autres vertus utiles pour le jardin. Les promeneurs peuvent en trouver le long des routes de Provence ou bien laisser pousser un ou deux arbustes dans un coin du jardin.

### Type d'utilisation

- ➔ Comme engrais naturel pour un apport d'éléments organiques et minéraux, surtout en azote.
- ➔ En préventif pour lutter contre les rongeurs.
- ➔ Comme répulsif contre pucerons, piérides du chou, teignes du poireau, altises, thrips et noctuelles.

### Préparation

- ➔ Mettre 1 kg de tiges, fleurs, fruits\* finement hachés dans 10 litres d'eau.
- ➔ Laisser macérer pendant 12 à 15 jours.

### Mode d'emploi

- ➔ À diluer à 20% pour :
  - déposer un jour sur deux sur le passage des animaux rongeurs ou dans leurs galeries\*\* ;
  - vaporiser ou arroser les végétaux favorisant ainsi leur croissance.

\*Il est tout à fait possible de préparer un purin de sureau en n'utilisant que les feuilles.  
\*\*À utiliser pur si le mélange dilué ne suffit pas à faire fuir les rongeurs.



J'  LA BIODIVERSITÉ

Surnommé «prince des ruines», les sureaux sont repérables à leurs baies noires, rouges ou bleues, dont les oiseaux sont très friands.

