

La culture en lasagne

Une technique de
jardinage écologique
à mettre en œuvre
où bon vous semble !



PAYS D'AIX

Centre Permanent d'Initiatives

pour l'Environnement du Pays d'Aix



La culture en lasagne

Une technique de jardinage écologique à mettre en œuvre où bon vous semble !

Le principe de la culture en lasagne

Le CPIE du Pays d'Aix vous propose un petit guide pratique sur la mise en œuvre d'une technique de jardinage écologique : la culture en lasagne.

Cette technique, permettant de créer des plates-bandes jardinières ou ornementales en recyclant des déchets dits « verts », a été mise au point par l'Américaine Patricia Lanza dans les années 90.

Elle l'a appelée « lasagna-bed » par analogie à la lasagne en cuisine. En effet, le jardinier, pour cultiver en lasagne, dépose sur le sol des couches successives de matériaux qu'il termine par une couche de terreau sur laquelle il peut directement planter ses légumes, fruits ou fleurs.

La culture en lasagne vous **permet de valoriser un espace où le sol est de mauvaise qualité voire inexistant**. Il est possible avec ce système de créer un jardin dans une cour, sur une terrasse et même sur les toits !

Avantages

- Culture sur sol pauvre, ingrat, jamais cultivé.
- Peu d'outillage et sans efforts (pas de préparation du sol).
- Écologique car pas d'engrais chimique, ni phytosanitaire, recyclage de déchets végétaux, utilisation directe d'azote et de carbone de décomposition.
- Enrichissement des sols.
- Production rapide et généreuse.
- Simplicité et rapidité d'exécution...

Inconvénients

- Besoin de matériaux en quantité.
- Besoin d'eau important au départ.

De nombreuses possibilités...

La culture en lasagne est très flexible et offre une multitude de possibilités :

- Sur le sol
- Avec coffrage
- Hors sol (toits ou terrasses)
- Contre un mur
- Dans jardinière sur balcon
- ...

Les matières premières

Les indispensables...

- Carton neutre (marron non verni, sans agrafe, sans scotch, sans plastique...),
- Matière fraîche verte (dite azotée) : tonte, petites branches vertes, fumier frais, déchets de cuisine frais...
- Matière sèche (dite carbonée) : feuilles mortes, petits branchages, paille, foin sec, aiguilles de conifères, broyat de bois...



- Mélange terreau et compost (si pas de compost utiliser du terreau enrichi disponible en jardinerie),
- Vos plantations : légumes, fruits, fleurs.

Les facultatives...

- Ortie séchée, fougère,
- Paillage.



Une méthode en 6 étapes

1. Aplanir le sol
2. Etaler le **carton neutre**
3. Etaler 1 couche de **matière fraîche azotée**
4. Etaler 1 couche de **matière sèche carbonée**
(Les étapes 3 et 4 peuvent être reproduites plusieurs fois)
5. Etaler un **mélange terreau/compost**
6. **Planter** et **arroser**

Important proportions à respecter : 2/3 de matière sèche pour 1/3 de matière fraîche sur une hauteur totale d'au moins 30 à 40 cm.



Etape 1

Préparer le sol

- Sur terrain enherbé : **couper l'herbe et la réserver** (matière verte azotée ou fraîche).
- Sur sol nu : **aplanir un minimum** (casser les grosses mottes de terre...).
- Eventuellement, **mettre en place un châssis ou coffrage** à l'aide de planches, piquets...
- Sur jardinière **décaisser sur environ 30 cm**.





Étape 2

Étaler le carton neutre

- **Étaler une couche de carton** directement sur le sol.
- N'hésitez pas à faire chevaucher les morceaux pour qu'il n'y ait pas de trous.
- Pour améliorer sa décomposition vous pouvez également l'**humidifier**.
- Si vous avez de **petits branchages** vous pouvez les ajouter **en surcouche** du carton.
- Vous pouvez également faire une **première couche sur les cartons avec du fumier**.



Étape 3

Étaler la matière fraîche azotée

- La couche de **matière fraîche azotée** doit faire **10 cm minimum** (dans les proportions 1/3 pour 2/3 de matière sèche).
- **Bien la répartir** sur toute la lasagne



Dans votre jardin

ou dans une jardinière sur votre balcon





Étape 4

Étaler la matière sèche carbonée

- La **couche de matière sèche carbonée** doit faire 15-20 cm (dans les proportions 2/3 pour 1/3 de matière fraîche).
- Bien **répartir les feuilles mortes**, le broyat... sur toute la lasagne.

Conseil + si vous avez suffisamment de matériaux vous pouvez faire plusieurs séries de couches fraîches et sèches.



Étape 5

Étaler un mélange de terreau

- Préparer un **mélange terreau / compost** ou terreau / fumier.
- Si vous n'avez pas de compost, utilisez du **terreau enrichi** (disponible en jardinerie).
- **Bien le répartir** sur toute la lasagne sur quelques cm d'épaisseur et arroser.





Etape 6

Planter et arroser

- Vous pouvez planter directement dans la lasagne en toutes saisons !

Plantations de printemps (liste non exhaustive) :

- Basilic
- Tout type de curcubitacées : courgettes, potirons, courges spaghetti, concombres, melons...
- Aubergines et poivrons
- Ciboulette, persil plat, persil frisé
- Fraisières
- Salades à couper
- Chou rave, chou frisé
- Tomates
- Fleurs : capucines, œillets...

Afin d'éviter des arrosages trop fréquents un paillage est fortement recommandé.

La vie de la lasagne

La lasagne est une technique de culture demandant très peu d'entretien durant la période estivale. L'hiver permettra essentiellement de la ré-enrichir avant le printemps suivant.

L'entretien

- L'arrosage doit être régulier mais le paillage est fortement conseillé pour limiter l'évaporation de l'eau...
- Désherbage facile car la terre est meuble.

Evolution

- Enrichissement du sol.
- Transformation progressive en compost.
- Réutilisable les années suivantes.
- Reconstitution hivernale par apports de matière fraîche et sèche puis du mélange compost et terreau !

Résultat après quelques semaines nous assistons à une explosion potagère !



Pourquoi ce guide ?

Le **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Pays d'Aix** s'est toujours investi dans la thématique des jardins depuis sa création en 1997. Que ce soit par la création des Jardins Familiaux de la Petite Thumine à Aix ou l'animation d'ateliers pratiques, le CPIE du Pays d'Aix s'efforce de promouvoir **un jardinage écologique et accessible à tous !**

Ce guide pratique s'adresse aussi bien aux habitants des zones rurales ou péri-urbaines (*possédant un jardin*) qu'aux urbains (*immeubles, petits collectifs...*) ou encore aux centres de loisirs, aux associations, aux écoles...

La culture en lasagne peut se pratiquer par tous et partout (*sur une terrasse, dans une cour de récréation ou dans une jardinière...*).

Pour aller encore plus loin dans cette technique de jardinage n'hésitez pas à vous servir d'internet. Vous y trouverez beaucoup d'informations très intéressantes.

Cette édition gratuite est rendue possible grâce au soutien de différents partenaires institutionnels : Région PACA, Communauté du Pays d'Aix et Ville d'Aix-en-Provence.



Conception et réalisation : Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Pays d'Aix
Jonathan Boyer, Marc Crémoux, Ulrike Fischer, Luc Pagani ; 04 42 28 20 99 ; www.cpie-paysdaix.com

Conception graphique et illustration : Alice Girard ; 06 64 88 05 06 - mlealice@gmail.com

Crédit photo : CPIE du Pays d'Aix, Fotolia

Impression : Maxiprim / Imprim'vert, décembre 2013, sur papier recyclé.

