



PAYS D'AIX

Confinés mais pleins d'idées #4 !

Thématique : *Réutilisation du marc de café – Soin du visage : anticernes*

- ✓ Temps préparation : 5 mn
- ✓ Temps de repos de la mixture avant utilisation : 3 heures
- ✓ Temps de pose sur le visage : 15 mn

Matériel nécessaire

- ✓ Marc de café
- ✓ Citron
- ✓ Yaourt Nature

Préparation de la mixture :

- ▶ Dans un récipient versez 2 cuillères à café de yaourt nature
- ▶ Ajoutez votre marc de café l'équivalent de 1 cuillère à soupe environ
- ▶ Pressez un demi-citron et versez le jus dans le récipient
- ▶ Mélangez, puis placez la mixture obtenue au frais et laissez reposer pendant environ 3 h



+



+



Fréquence d'utilisation :

- ▶ Une fois par semaine

Le marc de café est un super allié beauté mais aussi jardin, ainsi vous pouvez l'utiliser en masque pour la peau également, en gommage mais aussi en terreau pour vos plantes !

