

Vous souhaitez sensibiliser vos étudiants à la qualité de l'air et à la mobilité ?



Le CPIE du Pays d'Aix accompagne vos projets pour l'environnement !

Les thématiques de la qualité de l'air et de la mobilité représentent un enjeu majeur de santé publique illustré par quelques chiffres :

- 50 000 personnes souffrent d'insuffisances respiratoires graves
- 48 000 décès prématurés/an en France reliés directement à la pollution de l'air
- Dans les établissements d'enseignement, les concentrations en particules fines dépassent régulièrement la norme de l'OMS (10 microgrammes par mètre cube en moyenne annuelle)
La plupart des salles présente des niveaux de CO₂ supérieurs au seuil recommandé (1 000 particules par million).
- D'autre part, l'importante diminution de l'activité physique dans le quotidien a notamment pour conséquence l'augmentation de l'obésité, des maladies cardio-vasculaires et des cancers, etc.

SANTÉ-AIR ETUDIANTS

Que vous propose le CPIE ?

- ✓ **Nous vous proposons 3 ateliers différents gratuits et au choix.**
Ils s'inscrivent dans le cadre du Plan Régional Santé Environnement PACA (PRSE).

Quels sont les objectifs ?

- ✓ Mieux appréhender les problématiques de santé liées à la qualité de l'air
- ✓ Identifier des solutions et des leviers d'actions pour accompagner les changements de comportements et faire évoluer les pratiques en lien avec la santé et la qualité de l'air
- ✓ Prendre conscience des avantages de la mobilité active, notamment du Vélo à Assistance Électrique, afin de l'envisager comme une alternative crédible
- ✓ Devenir acteur du changement par la levée des freins à l'utilisation du vélo pour les déplacements quotidiens (parcours réel en Vélo à Assistance Électrique avec moniteur vélo)



Quelles
sont les
ateliers
proposés ?

► 1 ► Conférence ou Webinaire : « Comment préserver un air sain chez soi ? »

- ✓ Qualité de l'air, pollution et santé
- ✓ Les lieux clos et les polluants associés
- ✓ Les gestes à adopter
- ✓ Temps d'échanges

Format : 1h

► 2 ► Atelier : « Réduire la pollution de son air intérieur »

- ✓ Santé publique et qualité de l'air intérieur : les problématiques de santé publique.
- ✓ **Initiation à la lecture d'étiquettes** des différents produits que l'on peut retrouver dans son logement ou dans des lieux clos (bureaux, lieux publics, magasins, etc.), quels sont les produits qui peuvent poser problème ?
- ✓ Mise en situation pratique : **fabrication de produits ménagers écologiques**, impacts environnementaux et économiques, conditions d'utilisation, stockage, etc.
- ✓ Débriefing et évaluation : un moment où les participants peuvent alors évaluer leur capacité à changer leurs habitudes de consommation à court et moyen termes.

Format : 2h - Nombre de participants maximum : 15 personnes*

► 3 ► Atelier : « Mobilité & Santé »

- ✓ Santé publique et mobilité : les problématiques de santé publique, les bienfaits liés à l'utilisation de la marche / du vélo / de la trottinette, les dispositifs et les aides de l'Etat et/ou de la collectivité locale, etc.
- ✓ **Apports théoriques sur la pratique du vélo afin de circuler en toute sécurité** : ce temps d'échanges vise à amener le débat entre les participants, le moniteur cycliste aide le groupe à trouver les comportements les mieux adaptés.
- ✓ **Mise en situation pratique sur site** en milieu urbain.
- ✓ Débriefing et évaluation : un moment où les participants peuvent alors évaluer leur capacité à changer leur mode de déplacement à court et moyen termes.

Format : 2 à 3h - Nombre de participants maximum : 8 personnes*

Ils
ont participé
en 2021 !

« Il est très agréable d'apprendre de personnes aussi convaincues. La formation a renforcé ma volonté d'utiliser des alternatives à la voiture. »

CREPS Provence-Alpes
Côte d'Azur
CREPS PACA

« Nos étudiants ont adoré la conférence et l'atelier ! »

ESSCA
Ecole Supérieure de
Statistique et
d'Informatique

« Des ateliers à la fois ludiques et instructifs ! On en redemande ! »

ente
ENTE

*Toutes nos formations sont dispensées dans le strict respect des mesures sanitaires en vigueur

Qui contacter pour vous inscrire ou obtenir des informations supplémentaires ?

Lilas Garros - Chargée de projet Développement Durable
04 42 28 25 07 - l.garros@cpie-paysdaix.com



PAYS D'AIX

cpie-paysdaix.com

Grâce au soutien de :



Association loi 1901 agréée Education Nationale - protection de l'Environnement - Entreprise solidaire