

P R O G R A M M E

# ECOFORUM

**ALIMENTATION & CHANGEMENTS CLIMATIQUES !**

**COMMENT MIEUX SE NOURRIR EN PROTÉGEANT LE CLIMAT ?**



**SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022**

**de 16h à 20h30**

**Château de l'Horloge - Aix-en-Provence**



PAYS D'AIX

# PROGRAMME ECOFORUM

16h

Accueil du public



16h30 - 17h30

- ▶ **ATELIER dégustation** : produits industriels VS produits faits maison
- ▶ **ATELIER anti-gaspillage alimentaire**
  - ▶ Recette de «Brocamole» : le guacamole qui a le vent en poupe !
  - ▶ Recette de crumble sucré/salé : stop au gaspillage de pain !
- ▶ **ATELIER «Créer son panier idéal !»**
- ▶ **ATELIER «Savoir ranger son frigo et comprendre les DLUO (Date Limite d'Utilisation Optimale)»**

18h - 19h30

- ▶ **CONFÉRENCE-DÉBAT** : «Comment mieux se nourrir en protégeant le climat ? »

Intervenants :

- ▶ **Gilles Martin-Gilis** : Directeur du service développement et mobilisation du GERES.
- ▶ **Louis Suvio** : Chef de cuisine, collègue Louis Philibert, Le Puy Sainte Réparate.
- ▶ **Maeva Cochetel** : Co-gérante, Yapagaspi, commerce de proximité de lutte contre le gaspillage alimentaire.

19h30

- ▶ **APÉRITIF DURABLE** : dégustation de produits de saison et locaux !

Pour les plus téméraires, un vélo smoothie sera mis à disposition !



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Lieu

▶ Château de l'Horloge – Salle 300  
50 Rue Château de l'Horloge  
13090 Aix-en-Provence

## Accès

▶ En bus : lignes A, 9, 8  
▶ En covoiturage : accès parking



## Inscription conseillée

▶ <https://cutt.ly/b1vOXIC>

## Contact

▶ Manon Garcia : 09 73 45 12 24  
[m.garcia@cpie-paysdaix.com](mailto:m.garcia@cpie-paysdaix.com)



▶ Merci à nos partenaires intervenants



Grâce au soutien de :

